



## Kontakt

**Julie Janovská, DiS.**

sociální pracovník/vedoucí Ostrava

**Telefon:** +420 725 526 906

**E-mail:** janovska@pecevcelka.cz

**Adresa:** Pláničkova 114/14, Ostrava - Hrušov 711 00

[www.pecevcelka.cz](http://www.pecevcelka.cz)



# VČELKA

sociální služby

PEČOVATELSKÁ SLUŽBA

OSOBNÍ ASISTENCE

SOCIÁLNĚ AKTIVIZAČNÍ SLUŽBY

(pro seniory a osoby se zdravotním postižením)

*Těšíme se na péči  
o Vás a Vaše  
blízké*

[www.pecevcelka.cz](http://www.pecevcelka.cz)

*Jsme tu pro Vás*

## A Pečovatelská služba

Je terénní sociální služba poskytována seniorům a osobám se zdravotním postižením, kteří mají díky svému věku, nemoci nebo postižení sníženou soběstačnost a vyžadují pomoc další osoby. Péče je poskytována v přirozeném sociálním prostředí.

### Provozní doba:

služba je zajišťována denně od **7:00–20:00** hodin včetně víkendů a svátků.

**V rámci pečovatelské služby organizace poskytuje tyto základní činnosti:**

- pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu,
- pomoc při osobní hygieně, nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu,
- poskytnutí stravy, nebo pomoc při zajištění stravy,
- pomoc při zajištění chodu domácnosti,
- zprostředkování kontaktů se společenským prostředím.

## B Osobní asistence

Je terénní sociální služba poskytována osobám se sníženou soběstačností z důvodu věku, chronického onemocnění, mentálního nebo zdravotního postižení, jejichž situace vyžaduje pomoc a podporu druhé osoby. Péče je poskytována v přirozeném sociálním prostředí.

### Provozní doba:

služba je poskytována **neomezeně** (denně včetně víkendů a svátků).

**V rámci osobní asistence organizace zajišťuje tyto základní činnosti:**

- pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu,
- pomoc při osobní hygieně, nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu,
- pomoc při zajištění stravy,
- pomoc při zajištění chodu domácnosti,
- výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti,
- zprostředkování kontaktů se společenským prostředím,
- pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí.

## C Sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením

Je terénní sociální služba poskytována seniorům nebo osobám se zdravotním postižením ohroženým sociálním vyloučením. Péče je poskytována v přirozeném sociálním prostředí.

### Provozní doba:

pondělí až pátek od **7:00–16:00** hodin.

**V rámci služby jsou zajištěny tyto základní činnosti:**

- zprostředkování kontaktu se společenským prostředím,
- sociálně-terapeutická činnost,
- pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí.

